

# La Sidra

## DE LA SEMAINE



### VAYIKRA

Adapté d'un discours du Rabbi de Loubavitch

*Dieu appelle Moché depuis la Tente d'Assignation et lui enseigne les lois des Korbanot, offrandes animales et alimentaires apportées dans le Sanctuaire.*

Elles incluent :

- « L'holocauste » (Ola), entièrement consacré à D.ieu, par un feu, en haut de l'autel.
- Cinq variétés d'« offrandes alimentaires » (Min'ha), préparées avec de la farine fine, de l'huile d'olive et des encens.
- « L'offrande de paix » (Chelamim) dont la viande est consommée par celui qui apporte l'offrande, une fois que certaines parties en ont été brûlées sur l'autel et d'autres données aux Cohanim (Prêtres).
- Les différents types de « sacrifices expiatoires » ('Hatat), apportés pour expier les transgressions commises de façon accidentelle par le Grand-Prêtre, toute la communauté, le roi ou un Juif ordinaire.
- « L'offrande de culpabilité » (Aham) apportée par celui qui s'est approprié, de façon indue, d'un bien du Sanctuaire, qui a un doute d'avoir transgressé une interdiction divine ou qui a commis une « trahison contre D.ieu » par un faux serment pour escroquer un autre homme.

#### La Galout (l'exil)

Dans la prière de Moussaf, récitée lors des Fêtes, nous déclarons : « A cause de nos péchés nous fûmes exilés de notre terre et renvoyés de notre sol. Nous ne pouvons plus monter, apparaître et nous prosterner devant Toi, et accomplir nos obligations dans la Maison de Ton choix, dans l'extraordinaire et sainte Maison sur laquelle est appelé Ton nom. »

Les 613 commandements (Mitsvot) de la Torah sont un pont entre le fini et l'infini, les moyens grâce auxquels un être humain peut parvenir à une relation avec son Créateur et sa Source.

En revanche, aujourd'hui, nous ne sommes aptes à n'accomplir qu'un accomplissement limité des Mitsvot. Des centaines d'entre elles ne peuvent être observées que lorsque le Saint Temple réside à Jérusalem et que toute

## Edito

### Avancer dans l'histoire

Bruits de guerre. Le monde, en particulier dans ces régions, s'est brusquement réveillé d'une sorte de long rêve. Tout ce qu'il croyait pouvoir oublier est tout à coup réapparu, démultiplié par la technique militaire et par l'écho médiatique : le choc des explosions, le grondement des chars d'assaut, les déclarations parallèles des belligérants... Comme tout cela a vite retrouvé son ancienne place... Et, au milieu des tragédies que, de loin, on ne peut qu'imaginer, chacun de retrouver des habitudes presque effacées : s'interroger sur la suite, s'inquiéter de ce qui se passera demain, se demander que faire et où échapper à la folie des hommes. Mais le passé contient de nombreuses leçons et c'est là aussi un des rôles qu'il remplit : nous apprendre à vivre au présent.

Revenons quelques années en arrière. 1990 : c'est la première guerre du golfe. Les puissances s'affrontent et, comme souvent, Israël est au cœur d'une région qui semble au bord de l'explosion. Déjà, nul ne sait de quoi le lendemain sera fait. Alors, le Rabbi intervient, citant longuement un texte du célèbre et classique Midrach « Yalkout Chimoni », et celui-ci résonne comme s'il avait été écrit pour l'occasion : « Le roi de Perse et celui d'Aram se lancent un défi et les enfants d'Israël en sont effrayés... C'est alors que D.ieu dit à Israël : 'Mes enfants, ne soyez pas soucieux, car tout ceci est uniquement pour vous !... Machia'h se tiendra sur le toit du Temple et, aux yeux de tous, il proclamera : 'Le temps de votre Délivrance est arrivé !' » Ainsi, au cœur d'événements dont on sait combien de dangers ils portaient et à quel point ils semblaient loin d'être maîtrisables, c'est comme un chemin de lumière qui nous était alors indiqué. Avec une fin annoncée pour Purim, ce qui arriva effectivement. Certes, le conflit d'aujourd'hui ne concerne pas les mêmes régions mais, comme pour le précédent, chacun est légitime à en être inquiet. Sachons-le : ce même chemin nous conduit à présent. Les bruits de bottes sont puissants mais plus encore notre conscience. Et celle-ci, rien ni personne ne peut la contraindre. Fidèle à nous-mêmes, confiants dans la parole de D.ieu transmise par la Torah et dans notre attachement à Lui, nous avançons sur les routes du monde avec la perception claire que leur aboutissement est à chaque instant plus proche et que l'écume de l'histoire ne bouleverse jamais durablement les courants de fond.

par 'Haïm Chnéor Nisenbaum

JEÛNE D'ESTHER : mercredi 16 mars 2022

Début : 5h 28 Fin : 19h 36

POURIM : mercredi soir 16 & jeudi 17 mars 2022

Suite en page 2

#### ÎLE-DE-FRANCE

Entrée : 18h 31  
Sortie : 19h 38

Bordeaux 18.44  
Deauville 18.40  
Grenoble 18.19  
Lille 18.27

Lyon 18.22  
Marseille 18.21  
Montpellier 18.27  
Nancy 18.16  
Nantes 18.47

Nice 18.14  
Rouen 18.36  
Strasbourg 18.10  
Toulouse 18.37



HORAIRES D'ENTRÉE & SORTIE DE

CHABBAT VAYIKRA

A partir du dimanche 6 mars 2022 Pose des Téléphones : 6h 22 Heure limite du Chema : 10h 12 Fin Kidouch Levana : jeudi 17 mars à 20h 52mn

la communauté d'Israël est regroupée en Terre Sainte. En fait, la Torah va même jusqu'à en interdire l'observance dans les circonstances présentes. Ainsi, notre état actuel de la Galout est-il bien plus qu'un déplacement géographique. Avant que nous soyons chassés de notre terre et que la Maison de D.ieu nous fût arrachée, tous les Juifs accomplissaient un pèlerinage au Saint Temple, trois fois par an, lors des fêtes de Pessa'h, Chavouot et Souccot, « pour voir et être vus par la Face de D.ieu (Chemot 34 :23-24), dans l'endroit que D.ieu avait choisi pour Se rendre entièrement accessible à nous. Là, nous observions les commandements associés au service du Temple, expérimentant et concrétisant les aspects de notre relation avec D.ieu qui s'incorporaient dans ces Mitsvot. Et chaque jour de l'année, les Cohanim (les Prêtres) accomplissaient le service du Temple et offraient les sacrifices communautaires au nom du peuple entier.

Mais depuis la destruction du Temple et notre exil de la Terre Sainte, ces voies de communication avec D.ieu nous sont fermées.

Cela ne signifie pas pour autant que ces Mitsvot ont été abolies ou ont « expiré ». Un principe fondamental de la foi juive affirme que « quelque chose, clairement spécifié par la Torah comme étant une Mitsva, dure à tout jamais et ne sera jamais changé, abrogé ni augmenté. » Les commandements gardent toute leur force ; c'est simplement que nous sommes empêchés de les accomplir à cause des circonstances de la Galout. En réalité, c'est précisément ici que s'incarne la frustration ultime de notre exil : le fait que ces voies de communication avec D.ieu existent mais que nous ne pouvons y accéder.

### La poésie de la prière

Le Talmud édicte une règle de conduite

intéressante concernant les relations entre les hôtes et leurs invités : « Tout ce que l'hôte ordonne, tu dois l'accomplir, sauf s'il te dit 'pars'. » (Talmud, Pessa'him 86b)

Les enseignements 'hassidiques appliquent ce principe à notre relation avec D.ieu. En tant qu'invités dans le monde de D.ieu, nous devons obéir à toutes Ses instructions, sauf quand Il nous dit : « Sortez ! » Quand D.ieu nous bannit de Sa présence, nous ne devons pas obéir mais persister dans nos efforts pour nous rapprocher de Lui.

C'est dire que quand bien même nous nous soumettons à Ses décrets, nous ne nous réconcilions pas avec le phénomène de la Galout. Quand D.ieu ordonne : « Fais ceci » ou « ne fais pas cela », nous obéissons mais cependant, nous refusons d'accepter la Galout en elle-même, nous refusons d'accepter cette obstruction dans notre relation avec D.ieu. Et c'est de cette incessante lutte, de cette tension sans relâche entre notre acceptation des obstacles de la Galout et notre aspiration à nous en libérer que naissent nos accomplissements les plus créatifs dans notre relation avec le Divin.

Empêchés de pratiquer de nombreuses Mitsvot dans leur aspect matériel, nous dirigeons notre énergie et notre créativité vers leur essence spirituelle qui, elle, reste in affectée par les circonstances de la Galout.

Citons un exemple : le sens profond des offrandes animales que nous apportons sur l'autel du Saint Temple est que cela sublimera « l'âme animale » qui se trouve en nous, raffinant nos penchants et nos désirs égocentristes. Aujourd'hui, nous parvenons à cet effet grâce à la prière : trois fois par jour, nous contemplons la Majesté de D.ieu, inspirant et réorientant notre égo naturel vers l'aspiration à des fins plus élevées, plus transcendantes que la satisfaction de nos instincts animaux.

Selon les mots du prophète : « Nos lèvres accomplissent [ce qui a été accompli par] les bœufs (ndt : des sacrifices) ».

Cela va encore plus loin. Nous ne nous satisfaisons pas des versions exclusivement spirituelles de ces Mitsvot. Nous recherchons constamment les occasions de les faire grandir par des actes concrets qui évoquent et commémorent la manière dont elles étaient originellement et parfaitement exécutées.

Ainsi, en commémoration de Sim'hat Beth Hashoéva (« les festivités qui accompagnaient le puisage de l'eau »), nous célébrons les festivités nocturnes de Souccot en dansant, en jouant de la musique, comme cela se passait dans le Temple, même si le cœur et l'essence de l'événement, le fait de puiser de l'eau d'une source pour en asperger l'autel, sont absents de nos célébrations. En même temps, nous veillons à assurer que nos actions ne suggèrent en aucun cas que nous accomplissons réellement la Mitsva, ce qui serait une violation de la loi l'interdisant dans un environnement de Galout.

### Repousser l'enveloppe extérieure

Chaque jour, nous prions et attendons le jour où notre vie sera libérée du joug de la Galout.

Et pourtant, il y a quelque chose de très spécial dans nos combats quotidiens et les accomplissements extraordinaires qu'ils tirent de notre âme. Desserrer les chaînes de la Galout tout en prenant soin de ne pas les dépasser, accepter la Volonté de D.ieu et s'y conformer, tout en appréciant que D.ieu désire que nous contestions Sa volonté quand elle nous dicte de ne pas chercher à nous rapprocher de Lui, ce sont toutes ces confrontations qui ont permis que voient le jour les accomplissements les plus novateurs dans l'art Divin de la vie.

Extrait du Séfer Hamitsvot (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

## Etude du **RAMBAM**

### • DIMANCHE 6 MARS – 3 ADAR II

**Mitsva négative n° 250:** Il nous est interdit de léser notre prochain lors d'une transaction commerciale, qu'il s'agisse d'un achat ou d'une vente.

### • LUNDI 7 MARS – 4 ADAR II

### • MARDI 8 MARS – 5 ADAR II

**Mitsva négative n° 251:** Il nous est interdit de léser autrui par des paroles, c'est-à-dire d'avoir à l'égard de son prochain des paroles susceptibles de le blesser, de l'humilier et de lui causer une peine irréparable.

### • MERCREDI 9 MARS – 6 ADAR II

### • JEUDI 10 MARS – 7 ADAR II

**Mitsva négative n° 253:** Il nous est interdit de molester un converti et de lui causer du tort lors d'un achat ou d'une vente.

### • VENDREDI 11 MARS – 8 ADAR II

### • SAMEDI 12 MARS – 9 ADAR II

**Mitsva négative n° 252:** Il nous est interdit de blesser un converti par des paroles.

## DU PAIN PUMPERNICKEL

Le premier Pourim dont je me souviens commença dans la tristesse et se conclut dans la joie.

La guerre venait de s'achever en 1946. Ma famille avait pu revenir de Sibérie où nous avions dû passer la plupart des années de guerre et où ma mère était décédée. Nous habitions dans une seule chambre à Moscou et mon frère aîné voulait m'apprendre à jouer aux échecs : c'est-à-dire qu'il m'indiquait comment je devais bouger les figurines, ce qui ne m'intéressait nullement. Nous attendions notre père quand la porte s'ouvrit. Un soldat de haute taille entra en uniforme : c'était notre oncle Itche Mordche qui revenait du champ de bataille.

Sa femme, Rivka, était la sœur de ma mère : elle et son bébé avaient été tués par les Nazis. Et lui, le soldat parti à la guerre, avait survécu et venait chercher de leurs nouvelles.

Le soldat examina l'assiette sur la table : elle ne contenait que quelques miettes. Le garde-manger était vide

et notre petit espace cachère privé - dans la cuisine que nous devions partager avec d'autres locataires non-juifs - aussi. Il n'y avait absolument rien à manger pour nous, trois enfants et mon père.

Le soldat quitta l'appartement puis revint dans l'après-midi. Il tenait la plus grande miche de pain pumpernickel que mes frères et moi aient jamais vue.

- Joyeux Pourim ! s'exclama-t-il en posant cérémonieusement le pain sur la table.

Il enleva sa vareuse verte, saisit le couteau et commenta :

- *Michloa'h Manot*, les portions de Pourim, joyeux Pourim !

Il trancha soigneusement le pain tandis que trois paires d'yeux suivaient tous ses mouvements en contemplant ce trésor.

(Le lendemain, après son départ, mes frères et moi-même discutèrent comment notre oncle avait pu se procurer ce pain. Il était sans doute descendu devant la boulangerie : une longue file de gens attendaient de pouvoir se procurer à manger - faire la queue pour les denrées de base était un sport national dans les pays communistes... Habitué à se frayer un chemin par la force, Itche Mordche avait sans doute donné un bon coup de coude à droite, un autre à gauche et un troisième devant tout en clamant : « *Daetee, daetee, golodniyae daetee* - des enfants, des enfants, des enfants affamés... ». Certainement, c'était ainsi qu'il avait pu couper la file d'attente si rapidement).

Après nous avoir donné à chacun une bonne tranche de pain, notre oncle alla se laver les mains dans la cuisine et prononça les bénédictions pour la nourriture : il remerciait D.ieu qui lui avait permis d'obtenir ce pain que D.ieu avait fait sortir de la terre en cette période de famine puis il s'assit à table avec nous. Tous les quatre, nous

avons dégusté cérémonieusement ce délicieux festin de Pourim - en laissant de quoi manger plus tard à notre père à son retour du travail. Je n'ai plus jamais mangé un pain aussi sublime !

Puis mon oncle joua aux échecs avec mon frère, à mon grand soulagement...

Quand Papa rentra, tous deux se saluèrent avec effusion et nous avons mangé ce deuxième repas de Pourim. Papa murmura quelques mots à l'oreille de son beau-frère, tous deux soupirèrent lourdement : tous deux étaient veufs et avaient subi trop d'épreuves. Itche Mordche pleura et demanda la date qu'il devrait observer pour le *Yorsait* de sa femme et de leur bébé.

Le lendemain, Itche Mordche quitta Moscou. Cette année, il réussit à quitter l'Union Soviétique, il arriva en Angleterre, se remaria, fonda une nouvelle famille. Je ne l'ai plus jamais revu.

Des années plus tard, arrivée aux États-Unis, j'ai moi aussi fondé une famille et, chaque Pourim, nous distribuons et recevons toutes sortes de friandises, nous dégustons un véritable repas de fête pour célébrer la victoire du peuple juif sur les forces du mal.

Je laisse mes pensées vagabonder et je revois mon oncle Itche Mordche relever ses manches, s'écrier : « Joyeux Pourim ! Que tous les Haman connaissent leur chute et puisions-nous tous ensemble fêter Pourim dans la joie et l'abondance ! ». Et dans mon esprit, je rêve d'une farandole d'enfants dansant autour d'Itche Mordche dans la joie la plus complète.

**Myriam Paltiel Nevel**  
chabad.org

Traduite par Feiga Lubecki

## ÉTINCELLES

### DE MACHIA'H

#### TOUS PROPHÈTES !

Le Talmud de Jérusalem (traité Méguila 1 : 5) enseigne à propos des temps de Machia'h : « Tous les livres des prophètes disparaîtront sauf le Livre d'Esther ». Cela signifie que la Lumière Divine révélée par la prophétie sera si faible comparée à la Lumière intense de ce nouveau temps qu'elle paraîtra aussi insignifiante qu'un rayon de soleil devant l'astre qui en est la source.

Toutefois, cela ne signifie en aucune façon que la prophétie n'existera plus en Israël. Au contraire, D.ieu promet pour ces temps futurs : « Je déverserai Mon esprit sur toute chair et vos fils et vos filles prophétiseront ».

(d'après *Chaarei Orach*, p. 57) H.N.



# Votre anniversaire juif est important !

Il y a 34 ans, en hommage à son épouse, la Rabbanit Haya Mouchka זצ"ל, le Rabbi de Loubavitch lançait la campagne

## << Célébrez votre anniversaire >>

Votre anniversaire est un jour de réflexion. C'est le moment de penser à vous-même, à vos actes, à la place que prend la Torah dans votre vie.

## Votre anniversaire est VOTRE JOUR

Préparez-vous à le fêter avec vos proches. Ce jour-là, remerciez D.ieu par une prière, donnez la Tsédaka, renforcez votre étude de la Torah, récitez des psalms de David...

Inscrivez-vous sur **[bethloubavitch-anniversaire.fr](http://bethloubavitch-anniversaire.fr)** ou envoyer par **WhatsApp** votre nom, prénom, date de naissance au **07 67 19 32 70**

Vous recevrez un certificat anniversaire avec votre date d'anniversaire hébraïque et les coutumes liées à ce jour

## ÉCLAIRONS NOTRE QUOTIDIEN EN REGARDANT CHAQUE JOUR UNE VIDÉO DU RABBI...

Recevoir par WhatsApp la VIDÉO DU RABBI sous-titrée en français

Comment recevoir la vidéo ? Enregistrez le numéro **+33 7 81 53 60 93** dans vos contacts et envoyez un message WhatsApp en écrivant «OUI».

Un projet du Keren Chmouel - Beth Loubavitch IDF en partenariat avec JEM France.

## L'unité des enfants à travers les lettres dans le Séfer Torah



Le 11 Nissan 5741, le Rabbi de Loubavitch annonçait une campagne bien particulière :  
Unir les enfants, petits garçons avant la Bar Mitsva, petites filles avant la Bat Mitsva, dans un **Séfer Torah** réservé aux enfants à travers le monde afin de renforcer leur lien avec la Torah  
La lettre dans le Séfer Torah est une source de bénédictions pour l'enfant, sa famille ainsi que pour tout le Peuple juif  
**[www.kidstorah.org](http://www.kidstorah.org)**

## Vous pensez léguer votre patrimoine à des proches.

Il existe des **AVANTAGES FISCAUX** liés aux fondations qui permettent d'en léguer une partie à la Fondation sans que cela ne diminue en rien leur part.

**LA FONDATION HAYA MOUCHKA** ainsi que **L'ASSOCIATION BETH LOUBAVITCH** sont habilitées à recevoir les legs

N'hésitez pas à nous contacter en toute discrétion pour plus d'informations au

**01.44.52.72.96**  
Demandez Dovi



## Votre Boîte de Tsédaka est pleine !

Contactez-nous au **01 45 26 87 60** Nous nous ferons un plaisir de venir la chercher

Vous pouvez également la déposer au **Beth Loubavitch : 8 rue Lamartine - Paris 9<sup>e</sup> ou 55 rue Petit - Paris 19<sup>e</sup>** ou compléter notre formulaire en ligne sur **[loubavitch.fr/tsedaka](http://loubavitch.fr/tsedaka)**



## Liste des Universités, Écoles et Lycées visités par le Beth Loubavitch

**Beth Loubavitch des Étudiants** (Quartier Luxembourg-Sorbonne)

1, rue de l'Abbé de l'Épée - 75005 Paris - Tél.: 01 42 03 13 21 - [bethloubavitch-etudiants.com](http://bethloubavitch-etudiants.com)

Toujours à vos côtés, le Beth Loubavitch vous accompagne pendant vos études. Vous recherchez des cours de Torah, des repas Cachères etc. N'hésitez pas à prendre contact avec le délégué pour votre établissement.



### PARIS

#### PARIS 2

M. Danow 06 10 22 02 77  
CNAM-INTEG, EDHEC, Ecole Eemi

#### PARIS 3

M. Lubecki 06 66 90 73 60  
BH 57 rue Saintonge - Ecole Progress

#### PARIS 5 et 6

M. Arnaue 07 53 07 06 66  
1 rue de l'Abbé de l'Épée  
Univ. Paris I - Panthéon Sorbonne - Ecole Normal Supérieur - Univ. Paris VI - Pierre & Marie Curie - Univ. Paris V - Paris Descartes - Univ. Paris VII - Garancière - Lycée Montaigne - Lycée Alsacienne

M. Apelbaum 06 61 78 00 20  
63 rue Notre Dame des Champs

#### PARIS 8

S.B. Kesselman 07 68 84 60 26  
Quartier Miromesnil-Haussmann

#### PARIS 10

R. Lebar 06 74 27 72 55  
Univ. Paris VIII - Lariboisière  
Progress Santé - CFA IGS

#### PARIS 11

M. Cohen 06 10 96 30 84  
ESCP - Lycée Voltaire  
L. Arnaue 06 65 01 18 20  
19 rue S. Sabin - Lycée Progress

#### PARIS 12

Y. Martinez 06 61 10 62 10  
Dentaire • Cours Spinoza  
S. Michel de Picpus

#### PARIS 13

M. Lachkar 06 50 08 48 86  
Univ. Paris I - Tolbiac - PSB - Paris School of Business  
Univ. Paris VI - La Pitié Salpêtrière  
Univ. Paris VII - Diderot (à côté de la BNF) - INALCO

#### PARIS 15

Y. Djian 06 63 55 15 55  
Optique ISO • Ecole d'Immobilier  
Prépa Commerciale  
A. Marciano 06 15 15 01 02  
ESGC • Campus ESME • AEPO Optique • Lycée Fresnel

#### PARIS 16

M. Gabay 06 60 02 11 11  
S.B. Kesselman 07 68 84 60 26  
Univ. Paris IX - Dauphine  
Lycée Janson de Sailly - Descartes

#### PARIS 17

I. Elmikies 07 87 26 21 21  
Lycées: Ronsard, Carnot et Chaptal  
Y. Elbaz 06 50 07 33 09  
Lycée La Rose Blanche, Cerene, Ecole 42

#### PARIS 18

R. Lebar 06 74 27 72 55  
4 rue Jean Varenne - Univ. Paris VII - Bichat

#### PARIS 19

R. Halimi - 06 34 90 11 44 Ecoles

#### PARIS 20

D. Atlan - 06 62 62 17 82  
La Prépa Santé - Groupe Diploma

### ILE-DE-FRANCE

#### 78

M. Nisenbaum 06 22 83 55 82  
96 bis rue du Fortin 78180 Montigny-le-Bretonneux  
Fac de médecine et de droit de S-Quentin-en-Yvelines et école d'ingénieur

L. Mimoun 06 65 96 26 26  
HEC - Tecomah - Jouy en Josas

E. Cohen 06 19 64 17 64  
79 rue, rue de la Paroisse 78000 Versailles  
Lycée Hoche - Versailles  
Lycée La Bruyère - Versailles

#### 91

N. Sebag 06 50 24 24 63  
Eury Ecoles: Télécom Management / Télécom SudParis / Université d'Evry / Faculté des Métiers / IUT

L. Mimoun 06 65 96 26 26  
40, rue Alphonse Daudet 91400 Saclay  
Supélec - Gif Sur Yvette - Ecole centrale Paris • IUT - Bures sur Yvette • Campus Orsay - Orsay

#### 92

Y. Chiche 06 99 16 75 67  
Prépa Hec - Clamart, Centrale-Châtenay-Malabry

C. Mergui 06 23 28 96 73  
Pôle Universitaire - ENASSE - IPASSE - Ecole des Cadres, La Défense

L. Azimov 06 63 04 51 90  
Lycées: S. James et Pasteur - Neuilly sur Seine

M. Amaue 07 53 07 06 66  
Univ. Paris X - Nanterre

D. Mimoun 06 14 25 67 81  
Univ. Paris V - Paris Descartes • Malakoff • Univ. Paris V (Dentaire) - Paris Descartes • Montrouge

M. Abitboul 07 83 95 81 77  
Dentaire Montrouge

L. Mimoun 06 65 96 26 26  
Lakanal, IUT, Jean Monet - Sceaux Pharmacie  
Châtenay-Malabry

#### 93

S.B. Kesselman 07 68 84 60 26  
Univ. Paris XIII - SMBH - Bobigny

#### 94

S.B. Kesselman 07 68 84 60 26  
IUT-ESTP - ENS - Cachan

H. Dawidowicz 06 60 83 24 04  
Univ. Paris XII - Val-de-Marne  
Univ. Paris Est Créteil Droit - Créteil

H. Dookman 06 16 15 57 64  
Lycées: Arsonval - Marcelin Berthelot

L. Zerbib 06 46 87 62 08  
Efrei SUP Biotech et EPITA - Villejuif

#### 95

N. Dawidowicz 06 10 25 15 28  
BH - 51 rue de l'abbaye - Cergy ESSEC, Cergy Pontoise - EISTI - ENSEA - Université des Chênes - Institut polytechnique S.-Louis

"Bibliobus" du Beth Loubavitch présent devant l'établissement

## 'HABAD EN CAMPUS - PROVINCES

Aix-en-Provence : A. Gerbi 06 03 90 36 17  
Bourgogne : H. Stonim 06 52 05 26 65  
Caen : M. Lewine 06 51 16 07 79  
Cannes : L. Gourevitch 07 82 56 39 91  
Grenoble : Y. Lahiany 06 09 51 40 24

Le Havre : D. Lewine 06 50 77 96 39  
Lille : L. Dahan 07 81 10 39 44  
Lyon : S. Gurewitz 06 17 99 29 53  
Marseille : B. Bard 07 83 52 08 38  
Montpellier : P. Partouche 04 67 92 86 93

Metz : Y. Atlan 06 28 34 85 01  
Nancy : M. Gabai 06 64 83 67 60  
Nice : M. Altabé 06 66 52 70 90  
Orléans : A. Engelberg 06 26 52 43 84  
Reims : M. Arnaue 07 53 07 06 66

Rennes : M. Atlan 06 95 06 13 60  
Rouen : C. Lubecki 06 13 79 24 08  
Strasbourg : N. Paris 06 46 11 98 15  
Pau/Bayonne : M. Matusof 06 22 10 75 49  
Toulouse : G. Sebag 06 26 76 00 43

# La Hala'ha DE LA SEMAINE

## QUE FAIT-ON À POURIM ?

(cette année **mercredi soir 16 mars et jeudi 17 mars 2022**)

**Mercredi 16 mars**, c'est le **jeûne d'Esther** qui débute à **5h 28** et s'achève à **19h 36** (en Ile-de-France). Dans l'après-midi, avant la prière de Min'ha, on donne le **Ma'hatsit Hachékel**, trois pièces de 50 centimes à la Tsedaka ; **on ajoute le passage Anéou** dans la Amida.

**Mercredi soir 16 mars**, on écoute attentivement la **lecture de la Méguila**. On n'est pas quitte avec une lecture entendue par téléphone, magnétophone, Internet ou à travers un poste de radio.

**Jeudi 17 mars**, dans la journée, on écoute encore une fois la **lecture de la Méguila**. Quand le 'Hazane (lecteur) prononce les bénédictions, on pense à se rendre quitte également des autres Mitsvot du jour.

**Michloa'h Manot** : on distribue à au moins une personne deux mets comestibles cachères, si possible en passant par un intermédiaire.

**Matanot Laévionim** : on distribue à au moins deux pauvres une pièce (ou un billet ou plusieurs billets...).

**Michté** : on prend un bon repas, le festin de Pourim. Les enfants se déguisent dans l'esprit de la fête. Les adultes mettent les vêtements de Chabbat pour écouter la Méguila. On ajoute le passage « **Véal Hanissim** » dans la Amida et le Birkat Hamazone.

F.L. (d'après Cheva'h Hamoadim)



## NOUVEAU !! LEADER CASH GAGNY

### Le supermarché Cacher des familles du 93

- Un très large choix de produits cachers et du quotidien
- Prix attractifs, défilants toute concurrence
- 30 minutes de stationnement offertes à proximité\*
- \* **Ticket gratuit à l'horodateur les 30 premières min. / gratuit entre 12h et 14h**
- Places de stationnement disponibles devant le magasin
- Service livraison - Equipe chaleureuse et dynamique

**Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h  
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat**  
71, Avenue Henri Barbusse - 93220 Gagny

## LEADER CASH Votre magasin au cœur du 19<sup>e</sup> 82 rue Petit - 75019 Paris

**600 m<sup>2</sup>  
au service  
de la  
communauté**

- Beaucoup de choix
- Prix défilant toute concurrence
- Accueil chaleureux
- Livraison gratuite

**Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h  
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat**

# Orpi

**Orpi Optimum  
Rudy HAROSCH  
87 rue de Crimée - Paris 19<sup>e</sup>**

**3 Agences à votre service**

Marais - Buttes Chaumont - Jourdain/Belleville

**Simplifiez-vous la vie,  
la gestion complète de vos biens  
avec assurance loyers impayés**

Estimation offerte  
sous 48h

**Tél : 01.42.00.02.02**

**optimum@orpi.com**

**3 mois d'honoraires de gestion offerts avec le code : SIDRA**

## NOUVEAU !! TANT ATTENDU !!

OUVERTURE DE VOTRE MAGASIN

## LEADER CASH PARIS 16<sup>e</sup>

**Supermarché casher  
au service de la communauté**

**86 rue d'Auteuil - 75016 Paris**

**Une équipe chaleureuse et dynamique**

**Ouvert du dimanche au jeudi de 8h à 21h  
le vendredi de 8h jusqu'à 1h avant Chabbat**

**SNS SOLUTION  
NUMÉRIQUE  
SECURITE**

01 80 91 59 14

INSTALLATION, MAINTENANCE & DÉPANNAGE

- Caméra & Vidéo-Surveillance
- Alarme & Télésurveillance
- Contrôle d'accès & Interphonie
- Serrurerie & Portes blindées
- Store, Volet & Rideau métallique

**Nous recrutons des commerciaux**

**NOUVEAU !!!**

**GARAGE DIRECT AUTO**

07 62 00 60 99

Franchise offerte (voir conditions au garage)

**Véhicules de courtoisie**

**Gain de temps dans vos déplacements et prise en charge rapide assurée par envoi de photos**

01 57 42 57 42 | 43 Chemin des Vignes  
01 48 44 00 88 | 93000 Bobigny

Le Beth Loubavitch  
reste à votre disposition  
pour vos Tefiline et Mezouzot

**NOUVEAU !** [www.tefileline-mezouza.com](http://www.tefileline-mezouza.com) **NOUVEAU !**  
Commandez et recevez vos Tefiline et Mezouzot directement chez vous  
**Renseignements 01.45.26.87.60**

Possibilité de récupérer vos commandes  
au 8, rue Lamartine - 75009  
ou au 55 rue Petit - 75019

### Tableau récapitulatif des horaires de lectures de la Méguila à Paris - Ile-de-France organisées par le BETH LOUBAVITCH

		MERCREDI 16 MARS	JEUDI 17 MARS		MERCREDI 16 MARS	JEUDI 17 MARS		MERCREDI 16 MARS	JEUDI 17 MARS
75									
1er	Hôtel Normandy 7 rue de l'échelle	De 19h à 22h30 TLHD	À partir de 9h TLH						
2ème	Infos : 06 10 22 02 77								
3ème	Beth Loubaivitch 57, rue Saintonge	19h30 20h30 22h	De 7h à 18h TLH						
3ème	Magasin 47 rue des Gravières		14h 15h 16h 17h						
4ème	Synagogue 17, rue des rosiers (M <sup>e</sup> S. Paul)	19h30 21h	de 9h à 18h TLH						
5ème	Beth Loubaivitch - Etudiants 1, rue de l'Abbe de l'Épée (RER Luxembourg)	19h20 20h 21h 22h	de 7h30 à 18h TLHD						
5ème	Synagogue 5, rue Vaquetin (M <sup>e</sup> Censier - Daubenton)	19h30 21h	7h45 10h30 18h30						
6ème	Beth Loubaivitch 63 rue N.D. des Champs	22h	9h 10h30 11h45 12h15 13h15 14h 15h 18h						
6ème	Centre Edmond Fleg 8 bis rue de l'Épave (M <sup>e</sup> Odéon)	20h	7h30 12h						
7ème	Beth Loubaivitch 19/21 passage Jean Nicot (M <sup>e</sup> La Tour - Maubourg)	19h30 20h30 21h30 22h30	de 8h à 18h TLH						
8ème	Beth Loubaivitch 122 avenue des Champs Élysées Entrée par la 7 rue Louis Byron (M <sup>e</sup> George V)	19h45 et de 21h à 00h TLH	de 8h à 18h TLH						
8ème	Chez M. et Mme S. Kulski 40 rue de la Bienfaisance 06 64 79 95 78 (M <sup>e</sup> Mirameisil)		12h30						
8ème	Chez M. et Mme M. Kulski 27 rue S. Pétersbourg 06 87 80 65 59 (M <sup>e</sup> Place de Cligny)	22h	15h						
9ème	Beth Loubaivitch 8 rue Lamarctine (M <sup>e</sup> Cadet)	19h30 20h45	de 9h à 18h TLH						
10ème	Beth Loubaivitch 8 rue Legouvé (M <sup>e</sup> Jacques Bonsergent)	19h30 22h	8h30 11h 13h 15h 17h 18h15						
10ème	Synagogue 71 rue de Dunkerque	19h30	9h 18h						
11ème	Beth Loubaivitch 19 rue S. Sabine	20h	12h 12h45 13h30						
11ème	Beth Loubaivitch 110 rue de Montreuil	19h30 23h	9h 13h15 18h						
11ème	Beth Loubaivitch 33 rue S. Ambrrose	de 19h à 22h30 TLH	de 9h à 18h TLH						
11ème	Centre Communautaire 37 rue Popincourt	19h30	de 8h à 18h TLH						
12ème	Beth Loubaivitch 19/21 rue de la Gare de Reuilly (M <sup>e</sup> Daumesnil)	19h30 21h 22h 23h	8h 10h30 12h30 13h 14h 16h 18h						
12ème	Chez M. et Mme I. Nisenbaum 3 passage Maître Rogissart	23h30							
12ème	Lyora & Co 8 Rue de Lyon		12h						
12ème	Chez M. et Mme Bijaoui 5 rue Michel Chabrier	20h30							
12ème	Quartier Bercy - 5 rue Henri Desgrange 06 29 30 16 31	19h30	15h						
12ème	13 Boulevard Sault 06 29 30 16 31	23h30							
12ème	Synagogue Néré Chalom 106, avenue du Général Michel Bizot	19h30 21h30 22h30	8h 11h 12h 13h30 15h30 17h30						
13ème	Beth Loubaivitch 7 rue Fernand Widal (M <sup>e</sup> Porte Daubigny)	19h45 21h 22h 23h	8h15 8h45 9h15 et de 10 à 18h TLH						
13ème	Beth Loubaivitch - Bercy 18 boulevard Vincent Auriol (M <sup>e</sup> Canal de la Seine)	19h30 21h 22h	8h30 10h 11h30 13h 14h 17h 18h						
14ème	Synagogue 223 rue Vercaingétoris (M <sup>e</sup> et Tram porte de Vanves)	19h30 21h30	7h30 9h						
14ème	Chez M. et Mme M. Sudry 6 avenue Paul Appell (M <sup>e</sup> Porte d'Orléans)	19h30 21h30	18h						
14ème	Beth Loubaivitch 23 rue Bénard	21h	8h 10h 12h30 14h 18h						
14ème	Hôtel Concorde Montparnasse 49 rue du Commandant René Mouchotte	19h30							
15ème	Beth Loubaivitch 62 rue Sébastien Mercier (M <sup>e</sup> Ternes)	19h30 21h	9h 12h 14h 18h						
15ème	Beth Loubaivitch 2 rue d'Arsonval (M <sup>e</sup> Pasteur ou Montparnasse)	19h20 21h 22h	de 9h à 18h TLH						
16ème	Rens. 06 60 15 62 66	19h30 20h30 21h	9h00 et de 12h00 à 18h TLH						
16ème	La Maison des Jeunes 104 rue de Longchamp		12h 13h15 14h15						
16ème	Torat' Haim 4 rue Girodet (M <sup>e</sup> Michel-Ange Autouil)	19h30 20h45	9h15 10h 10h45 et de 12h30 à 15h TLH et de 18h à 19h30						
17ème	Beth Loubaivitch 1 avenue Stéphane Mallarmé (M <sup>e</sup> Porte de Champerret)	19h30	7h30 10h 12h 14h 16h 17h30						
17ème	Beth Loubaivitch 78 rue de Saussure (M <sup>e</sup> Rome ou Malherbes)	20h 21h	8h 10h 12h30 13h30 14h30 16h30 18h						
17ème	Beth Loubaivitch 59 rue de Chazelles	19h30 20h30 21h30	de 9h à 18h TLH						
17ème	Synagogue Kiv Tor 9 rue Jacques Ibert (M <sup>e</sup> Louise Michel)	19h30 22h	8h 10h 12h 14h 16h 18h						
18ème	Beth Loubaivitch 8 rue du Marché Ordener (M <sup>e</sup> Guy Môquet)	19h30 21h 22h	8h 9h30 11h 12h 13h 15h 17h 18h 18h30						
18ème	Synagogue Yismah Moché 42 rue des Saules	19h30 20h45	7h30 12h30						
18ème	Synagogue 13 rue S. Isaure (M <sup>e</sup> Jules Joffrin)	19h30	9h 17h						
18ème	Chez M. et Mme H. Bellity 234 rue Championnet (M <sup>e</sup> Guy Môquet)	21h	15h						
19ème	Beth 'Haya Mouchka 47/51 rue Petit (M <sup>e</sup> Courc)	19h30 19h45 et de 20h à 00h TLH	7h 7h45 8h45 9h45 10h45 et de 11h30 à 19h30 TLH et de 18h à 19h30						
19ème	Beth Loubaivitch 59 avenue de Flandre (M <sup>e</sup> Riquet)	19h30 20h30 21h 22h 23h	7h55 8h35 10h 11h 12h 13h 14h 15h 16h 17h 18h30						
19ème	Beth Loubaivitch 53 rue Compans (M <sup>e</sup> Place des Fêtes)	19h30 21h45 22h30	8h45 et de 10h à 18h TLH						
19ème	Beth Loubaivitch 74 avenue Simon Bolivar (M <sup>e</sup> Colonel Fabien)	19h30 20h45	10h30 11h30 12h30 14h 16h 17h						
19ème	Beth Loubaivitch 61 quai de la Seine	19h30 20h45	9h						
20ème	Boucherie Emsalem 18 avenue Corentin Cariou (M <sup>e</sup> Corentin Cariou)		9h 10h 11h 12h 12h30 13h						
20ème	Beth Loubaivitch 93 rue des Orteaux (M <sup>e</sup> Pla de Montreuil)	19h30 21h 22h	8h30 10h 11h30 12h30 13h30 14h30 15h 17h 18h						
20ème	Beth Loubaivitch 82 rue des Couronnes (M <sup>e</sup> Couronnes)	19h30	9h 13h 18h						
20ème	Hei'hal Menahem 110 boulevard de Ménilmontant (M <sup>e</sup> Ménilmontant)	19h30	9h 11h						
20ème	Beth Loubaivitch Passage Maigret-Delaunay 17 rue de la Plaine (M <sup>e</sup> Annon ou Buzenval)	22h							
20ème	Beth Loubaivitch 74 rue des Grands Champs	19h30 21h30 22h30	8h30 10h30 12h15 13h 15h 17h 18h						
20ème	Synagogue 10 Villa Gagliardini	19h30 20h30 21h30	9h 10h 12h 15h 18h						
77	Bussy S. Georges infos : 01 60 29 50 17		12h30						
	Claye Souilly infos : 01 60 29 50 17		10h15						
	Meaux Synagogue 11 rue Paul Barennes	19h30	9h 13h 17h						
	Pontault Combault Beth Loubaivitch 55 avenue des Haies	19h30 20h30	8h 13h 18h15						
	Serris infos : 01 60 29 50 17		13h30						
78	Chatou Chez M. et Mme H. Chelly 12 allée des Marolles	21h	12h30 18h30						
	Houilles Beth Loubaivitch 152 place André Malraux		12h						
	Jouy en Josas HEC		12h						
	La Celle S. Cloud Synagogue 1 avenue de l'Étang	19h30 21h15	8h30 11h 14h						
	Maisons Laffite Synagogue 1 rue du Gros Murgier	19h30 21h30	7h30 13h30 18h						
	Maurepas Synagogue 2 ter rue de la Beauce	19h30	10h30 17h30						
91	Montigny-le Bretonneux Beth Loubaivitch 96 bis rue du Fortin	19h30 21h15	7h30 13h 17h30						
	Poissy Synagogue 12 rue Laurence Caroline	19h30 21h	7h30 18h						
	S. Germain en Laye Beth Loubaivitch 12 ter avenue Carnot	19h30 21h30	7h15 13h 18h						
	Versailles Synagogue 10 rue Albert Joly	19h30	7h15 10h 12h15						
	Versailles Beth Loubaivitch 79 ter rue de la Paroisse		12h 13h 14h						
	Versailles Chez M. et Mme E. Cohen 93 rue des Chantiers		18h						
	Athis Mons Synagogue 28 avenue du Prince-Bénoist	19h30	7h30 12h30						
	Brétigny C.C. La Maison Blanche Infos: 06 50 24 62 63		15h30						
	Evry Campus Evry Infos: 06 50 24 62 63		13h						
	Gif sur Yvette Campus Centrale Supelec Rens. 06 65 94 24 66		12h45 17h30						
	Longjumeau Synagogue 7 rue Jules Ferry	19h30	8h 18h						
	Longjumeau Chez M. et Mme Y. Celnik 6 avenue du Général de Gaulle		12h30 18h15						
	Massy Beth Loubaivitch 56 qtr. rue de Longjumeau	19h30	10h						
	Mennezy rue Bois de la Justice Infos: 06 50 24 62 63	24h							
	Palaiseau Beth Loubaivitch 3 rue Pasteur	19h30 21h	9h 12h30 13h30 14h15 17h30						
	Palaiseau Campus Polytechnique		12h30 18h						
	Ris Orangis Chez M. et Mme N. Sebagn 24 rue des Bargesnettes	20h30 22h	12h 13h 18h15						
	S. Geneviève des Bois Synagogue 18 allée Leo Ferré	19h30	7h30 12h						
	Saclay Beth Loubaivitch 40 rue alphonse Dupuis	19h30 20h30 21h30	12h30 13h30 18h						
	Savigny sur Orge Beth Loubaivitch 87 boulevard Antide Briand	19h30 22h	9h45 12h 13h 14h						
	Verrière le Buissin Chez M. et Mme H. Lubecki 23 rue de l'Estimée d'Orvès	19h30	18h00						
	Villabon sur Yvette Magasin Afflato 18 rue de Chemin de Brès		13h						
	Vigneux sur Seine Synagogue 13 rue Gabriel Ferré	19h30	8h						
92	Antony Synagogue 1 rue Sédrot	19h30 21h30	7h45 15h 18h						
	Asnières sur Seine Beth Loubaivitch 3 rue Ernest Billet	19h30	13h 18h						
	Bois-Colombes Chez M. et Mme S. Gershovitz Infos: 06 30 46 94 05		12h30						
	Boulogne Billancourt Beth Loubaivitch 1 rue des Longs Prés	19h30 20h30	7h30 12h 14h 17h45						
	Maisons Affort Salons de Pharmacie		13h						
	Châtillon Synagogue 10 rue de Malakoff	19h30	7h40 12h30						
	Chaville Beth Loubaivitch 1908 rue Roger Salengro	19h30	7h30 8h30 12h30 13h30 16h45						
	Clamart Beth Loubaivitch 15 avenue Jean Baptiste Clément	19h30	12h45 15h						
	Clichy Synagogue 26 rue Mozart	19h30 20h 20h30 21h 22h	7h15 8h 9h 10h 12h30 13h 13h40 15h 17h 18h						
	Courbevoie Beth Loubaivitch 17 rue Victor Hugo	19h30 21h 22h 23h	7h30 10h 11h 12h 13h 14h 17h 18h						
	Colombes 57 rue S. Denis	21h	13h 18h						
	Colombes 34 avenue Henri-Barbusse	19h30 23h	8h 12h 13h15 15h 18h						
	Garches Beth Loubaivitch 181 rue de la Porte Jaune	19h30 21h15	12h30 18h						
	La Défense 8 Beth Loubaivitch 59 Jardin Boieldieu		12h 13h 13h40 15h 17h30						
	Le Plessis Robinson Chez M. et Mme M. Abitbul 2 avenue Pierre Brossollette		7h00 18h00						
	Le Plessis Robinson Maisons des Art 1 place Jean Roidot	19h30							
	Levallois Perret Beth Loubaivitch 129 rue Edouard Vaillant	19h30 20h15 21h30 21h45	de 8h à 18h TLH						
	Levallois Perret Salons Anatole France 5 place du Général Leclerc	19h30 20h30							
	Malakoff Magasin L'ameublement 44 rue Victor Hugo		12h30						
	Montrouge Beth Loubaivitch 4 rue René Barthélémy		de 8h à 18h TLH						
	Montrouge Beth Loubaivitch 132 avenue Henri Coudré	19h30	9h 10h						
	Nanterre Synagogue 13 rue du Castel Marly	19h30	7h45 12h45						
	Neuilly sur Seine Synagogue 12 rue Anicette (M <sup>e</sup> Les Sablons)	19h30 21h 22h 23h	7h45 et de 9h à 18h TLH						
	Puteaux Synagogue 18 rue Roque de Fillol	19h30	7h45						
	Rueil Malmaison Synagogue 6 rue René Cassin	19h30 22h	7h45 9h 10h 13h 17h 18h						
	Seaux Beth Loubaivitch 28 avenue Georges Clemenceau	19h30							