

# LA SIDRA

## DE LA SEMAINE

CHABBAT PARCHAT  
EMOR

SAMEDI 12 MAI 2012

20 IYAR 5772

AVOT 4

45<sup>e</sup> année

31

## EDITORIAL

par Haïm NISENBAUM

### Lecture d'été

Nous avançons, sans que rien puisse nous retenir, vers l'été, sa chaleur et tout ce que la saison peut nous offrir. La nature même s'en est, comme chaque année, rendu compte : les arbres ont reverdi et tout ce qui est lié au monde matériel sent monter en lui une nouvelle puissance. En fait, tout se passe comme si le but de la période consistait à nous entraîner à donner à l'aspect physique des choses et de nous-mêmes une place majeure. C'est alors que, du fond de notre conscience, monte une lancinante question : une telle démarche est-elle bien justifiée ? Certes, le judaïsme n'a jamais prôné l'ascèse. Bien au contraire, le monde, créé par D.ieu, doit devenir, par notre effort, Sa demeure. Et, en tout état de cause, il est le lieu et l'instrument de Son service. Pourtant, le risque existe de le laisser devenir une grossière carapace de matérialité qui repousserait la lumière du spirituel, nous empêchant ainsi de la percevoir. Il ferait alors de nous les otages d'un univers qui aurait perdu tout contact avec le sens de son existence. Comment vivre de la bonne manière l'été qui monte, sans rien perdre de soi ?

Comme souvent au sein du peuple juif, le secret tient peut-être dans un livre. Il se nomme «Pirkei Avot – Maximes des Pères» et développe en quelques chapitres les chemins du lien avec D.ieu. La tradition veut qu'on le lise et l'étu-

die chaque Chabbat dans la période. Et les Sages de le présenter comme une sorte d'antidote à la folie des choses du monde. Car la nature de l'homme est bien là. Il peut être si facile et donc si tentant de céder à un certain culte du corps. La société qui nous entoure encourage parfois un tel choix, donnant à la déjà vieille notion de «civilisation des loisirs» une connotation d'oubli. C'est pourquoi, il est bon, justement dans cette période, de reprendre un peu de hauteur. Il est bon, Chabbat après Chabbat, au fil d'un livre – comme on dirait au fil d'un fleuve – de retrouver ces notions simples et complexes, anciennes et nouvelles à la fois, qui, base de notre peuple, contiennent de le construire.

«Celui qui veut aller au-delà de l'application stricte de la loi accomplira les paroles des Pères» nous est-il recommandé. Et sans doute n'en faut-il pas moins. Car c'est bien de toute notre présence dans le monde et du rôle qu'il nous appartient d'y jouer qu'il est question ici. En ces matières, si la règle est indispensable, la recherche du sens l'est tout autant. C'est ainsi que les «Pirkei Avot» prennent le caractère d'un rendez-vous attendu. Avec soi, son passé et son avenir. Avec le monde, sa grandeur et le projet Divin qu'il porte. Avec le temps, dont les ensoleillements doivent d'abord être ceux de la lumière de notre âme.

## VIVRE AVEC LA PARACHA

Adapté  
d'un discours  
du Rabbi  
de Loubavitch

### Emor

#### A la recherche d'un équilibre

«Six jours le travail sera fait. Mais le septième jour est un Chabbat de repos solennel, un appel à la sainteté, tu ne travailleras pas : c'est un Chabbat pour D.ieu dans toutes tes résidences...» (Vayikra 23 :3)

La Kabbale explique que la création vit le jour par l'intermédiaire de *sefirot* variées, une progression de canaux divins affectant la création. Chaque *sefira* se définit par une caractéristique unique dont elle imprègne la création. La *sefira* de *Ho'hmah*, la sagesse, contient l'attribut de l'intelligence. La *sefira* de *Hessed* contient la bonté, apporte la miséricorde et la faculté du don à toute la création. A l'opposé, la *sefira* de *Guevoura*, la puissance, introduit la notion de restriction. Il en va ainsi pour toutes les huit autres *sefirot*.

Les six *sefirot* émotionnelles (*Hessed*, *Guevoura*, *Tiféret*, *Nétsa'h*, *Hod* et *Yessod*) représentent les six directions fondamentales de la dimension physique en trois axes de l'univers : le nord, le sud, l'est, l'ouest, le haut et le bas. Elles sont représentatives des modes essentiels pour atteindre les six directions de la création.

L'on se réfère à ces *sefirot* comme aux *sefirot* masculines parce qu'elles sont dirigées vers l'extérieur.

Mais ces six dimensions tournées vers l'extérieur ne pourraient exister sans un axe central. *Mal'hout*, la royauté, l'ul-

### Horaires d'entrée et sortie de CHABBAT EMOR

#### PARIS – ILE DE FRANCE

Entrée : 21h 02 • Sortie 22h 19

#### Horaires d'entrée du Chabbat en PROVINCE

|          |       |             |       |            |       |
|----------|-------|-------------|-------|------------|-------|
| Bordeaux | 21.01 | Marseille   | 20.33 | Nice       | 20.26 |
| Grenoble | 20.36 | Montpellier | 20.36 | Strasbourg | 20.39 |
| Lille    | 21.05 | Nancy       | 20.47 | Toulouse   | 20.49 |
| Lyon     | 20.42 | Nantes      | 21.12 |            |       |

à partir du dimanche 6 mai 2012

Heure limite du Chema : 10h04

Pose des Téléphones : 5h07



Articles et contenu réalisés par le

**BETH LOUBAVITCH**

8, rue Lamartine - 75009 Paris

Tél : 01 45 26 87 60 - Fax : 01 45 26 24 37

chabad@loubavitch.fr www.loubavitch.fr  
Serveur vocal Le'haïm : 01 44 52 02 52

Association reconnue d'Utilité Publique  
habilitée à recevoir les DONNS et les LEGS

Directeur : Rav S. AZIMOV



Une vidéo sur les nouveaux  
centres du Beth Loubavitch

time *sefira*, est l'axe ou le pôle au centre des six directions. Il reflète un regard tourné vers l'intérieur et représente la manière dont nous faisons pénétrer en nous-mêmes l'illumination spirituelle.

L'on se réfère à *Mal'hout*, comme à la *sefira* féminine.

Les six jours de la semaine, du dimanche au vendredi, représentent ces six axes dirigés vers l'extérieur et qui sont masculins. Le Chabbat, à l'opposé, qui est féminin, est le point central vers lequel convergent les six directions.

Durant toute la semaine, alors que nous luttons pour gagner de la spiritualité, nous fonctionnons dans un mode masculin.

Ces six jours, nous dominons et exerçons de l'influence sur notre environnement. Nous sommes dans un perpétuel état de conflit, devons opter entre ces éléments du monde dont nous allons nous saisir pour les développer et ceux que nous devons rejeter et vaincre.

La Torah nous aide à distinguer entre ce qui peut être positivement maîtrisé et ce qu'il faut abandonner. Elle nous guide pour choisir les aliments, les matériaux, les objets et les relations qui pourront donner de l'énergie notre être et sanctifier notre vie et à écarter ceux qui détruiront notre sensibilité spirituelle et rendront pour lourds ou avilissent notre cœur et notre esprit.

Durant ces six jours, nous agissons dans un mode de conquête et d'assaut masculin, dans une agitation incessante.

Puis vient le Chabbat. Nous repartons alors dans une spirale d'harmonie, de sérénité et de paix. Après nous être affirmés et avoir accompli nos desseins durant les jours de la semaine, c'est le temps du repos.

Le Chabbat, nous nous refréons du processus de choix et de rejet qui marquait la semaine et pénétrons, en nous-mêmes et en la création, dans un mode féminin, un état d'harmonie, de tranquillité, de repos et de réceptivité. C'est pour cette raison que l'on se réfère toujours à Chabbat au féminin, comme dans l'expression *Chabbat Hamalka*, «la reine Chabbat» ou *kalla*, «la mariée».

Les femmes, modèles de la *sefira* unificatrice de *Mal'hout* et du jour harmonieux du Chabbat, ressentent un

besoin plus impérieux de chercher et d'apporter cette force unificatrice et cet équilibre dans leur vie.

Le Chabbat est la source des bénédictions de la semaine qui précède et de la semaine qui suit.

Par le même biais, la femme est la source de bénédictions pour son époux et pour son foyer. Comme le déclarent nos Sages : «Un homme reçoit des bénédictions par le seul mérite de son épouse» et «la joie, la bonté, la Torah et la protection viennent de la femme.»

Cela provient du fait que bien que l'on puisse avoir une abondance de bénédictions dans notre vie, elles ne nous appartiennent que lorsque nous sommes capables de faire une pause et apprécier et absorber leurs bienfaits.

C'est le Chabbat que nous pouvons enfin absorber tout à la fois la bénédiction des efforts accomplis la semaine précédente et nous renforcer pour continuer dans le nouveau voyage qui nous attend dans le cycle hebdomadaire suivant. Nous donnons un sens au passé et renouvelons nos énergies pour le travail de la semaine qui vient.

Parce que le Chabbat représente l'expérience et le mode féminins, c'est à la femme qu'a été confié le soin d'allumer les bougies qui font pénétrer en ce saint jour. Même «si le mari veut allumer les bougies lui-même, sa femme en a la priorité». Car l'essence de l'être de la femme est en harmonie avec le message essentiel du Chabbat.

C'est pour la même raison qu'il est préférable que ce soit l'homme qui récite la prière de la *Havdala*, à la conclusion du Chabbat, et qui fait entrer la semaine de travail. L'homme qui personnifie la lutte et la bataille du cycle de la semaine met un terme à l'expérience du Chabbat lorsqu'il le sépare, *Havdala* signifie «séparation», du travail de la semaine.

L'homme fait ses adieux au Chabbat en faisant pénétrer le jour de la semaine masculin, par l'intermédiaire de sa récitation de la *Havdala* et c'est la femme qui fait pénétrer le Chabbat féminin en allumant et bénissant les bougies.

Et par ce geste, la femme apporte les bénédictions, l'harmonie et l'équilibre du Chabbat dans sa propre vie et dans celle de ceux qui l'entourent.

## Etude du Séfer Hamitsvot du Rambam (Maïmonide)

Une étude quotidienne instaurée par le Rabbi pour l'unité du peuple juif

### • Dimanche 6 mai – 14 Iyar

**Mitsva positive n° 153** : Il s'agit du commandement que le Saint béni soit-Il nous a ordonné à propos du compte des mois et des années.

### • Lundi 7 mai – 15 Iyar

**Mitsva positive n° 153** : Il s'agit du commandement que le Saint béni soit-Il nous a ordonné à propos du compte des mois et des années.

**Mitsva positive n° 59** : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint de faire sonner des trompettes au Temple lors de tous les sacrifices saisonniers.

### • Mardi 8 mai – 16 Iyar

**Mitsva positive n° 59** : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint de faire sonner des trompettes au Temple lors de tous les sacrifices saisonniers.

### • Mercredi 9 mai – 17 Iyar

**Mitsva positive n° 59** : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint de faire sonner des trompettes au Temple lors de tous les sacrifices saisonniers.

LOIS DE LA MEGUILA ET DE HANOUKA DANS LE MICHNE TORAH CHAPITRES 1 et 2.

### • Jeudi 10 mai – 18 Iyar

LOIS DE LA MEGUILA ET DE HANOUKA DANS LE MICHNE TORAH CHAPITRES 3 et 4.

**Mitsva positive n° 213** : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint de prendre une femme pour épouse en suivant la procédure consacrée (Kidouchin): en lui remettant un objet de valeur ou par un acte écrit ou par la cohabitation.

### • Vendredi 11 mai – 19 Iyar

**Mitsva positive n° 213** : Il s'agit du commandement qui nous a été enjoint de prendre une femme pour épouse en suivant la procédure consacrée (Kidouchin): en lui remettant un objet de valeur ou par un acte écrit ou par la cohabitation.

### • Samedi 12 mai – 20 Iyar

**Mitsva négative n° 355** : Il nous est interdit d'avoir des relations sans contrat et consécration (préliminaires) du mariage.

Retrouvez l'intégralité de l'étude du Séfer Hamitsvot sur notre site [www.loubavitch.fr](http://www.loubavitch.fr)

et sur le serveur vocal LEHAIM: 01 44 52 02 52

Vous pouvez également commander le Séfer Hamitsvot sur [www.editions-loubavitch.fr](http://www.editions-loubavitch.fr)

La Sidra de la Semaine est une publication hebdomadaire éditée par

"La Régie Lamartine" 102 Av. des Champs-Élysées 75008 Paris

Directeur de la publication: Y. Benhamou

Impression: Imprimerie de Chabrol: 189 rue d'Aubervilliers-75018 Paris

Tiré à 35.000 exemplaires

Diffusé par e-mail à 15.000 ex

ISSN 1762 - 5440

Rav Moshe Weiss – Rav du quartier de Névé A'hiézer à Bnei Brak – est un célèbre érudit qui eut le mérite d'étudier sous la direction du Rabbi de Munkatch, l'auteur du livre *Min'hat Éliézer*.

En 1988, on découvrit qu'il avait développé un lymphome de la rate. Les médecins hésitaient quant à la procédure à entreprendre: la chimiothérapie était toute indiquée pour faire diminuer la tumeur mais la rate avait tellement enflé que la chimiothérapie n'aurait aucun effet notable.

La meilleure solution était donc l'opération, expliquèrent-ils, mais cela présentait un danger : on venait de détecter la présence d'eau dans les poumons du Rav et il faudrait donc attendre qu'il soit plus fort physiquement avant de tenter l'opération ; ils commencèrent donc une chimiothérapie en attendant, afin de gagner du temps. En entendant la gravité du diagnostic, un des Rabbanim de Kfar 'Habad suggéra d'envoyer une lettre au Rabbi. Rav Weiss accepta et fit faxer une demande de bénédiction au 770 Eastern Parkway, la synagogue du Rabbi à Crown Heights (Brooklyn). Le secrétaire du Rav rappelait que celui-ci avait été un disciple du *Min'hat Éliézer* et qu'il

occupait actuellement une position importante à Bnei Brak. D'habitude la réponse du Rabbi mettait plusieurs jours mais, dans ce cas-là, elle arriva par fax quelques heures plus tard à peine ! Le Rabbi annonçait : «Je mentionnerai son nom auprès du tombeau de mon beau-père (le précédent Rabbi). Que Rav Weiss fasse vérifier ses Téfilines et Mezouzot !»

Immédiatement, on procéda à la vérification : plusieurs Mezouzot se révélèrent invalides ainsi que les Téfilines de Rachi. Quant aux Téfilines de Rabbénou Tam – que le Rav mettait chaque jour en plus de ses Téfilines de Rachi, selon une coutume largement répandue – le scribe décrivit ainsi la situation : «Les mots inscrits sur les parchemins sont vieux mais corrects et même très beaux. Ils ont été écrits par Rav 'Haïm Sofer de la ville de Munkatch (Hongrie), un scribe renommé auquel s'adressaient de nombreux Rabbis 'hassidiques. Cependant, les boîtiers ne sont plus cachères : comme de nombreux Téfilines fabriqués avant la seconde guerre mondiale, ils étaient très grands et à base de *Dakot*, cuir de mouton (plus tendre) et non de bœuf (plus solide). Avec le temps, ils n'étaient plus parfaitement carrés, ce qui les rendait non cachères.

De nombreuses réparations étaient donc requises. En attendant, le fils du Rav lui prêta ses Téfilines. Dès que le Rav commença à les mettre, les médecins furent surpris de constater que la rate diminuait de volume, contrairement à tous les pronostics. Bien vite, le Rav put quitter l'hôpital.

Il reçut ensuite ses Téfilines réparés : les anciens parchemins avaient été conservés et avaient

été introduits dans de nouveaux boîtiers. Mais soudain, la situation se compliqua: Rav Weiss développa une pneumonie et dut être admis d'urgence à l'hôpital Hadassa. Il était bien trop faible pour continuer le traitement de chimiothérapie. Ses proches décidèrent de demander une seconde bénédiction au Rabbi et, encore une fois, au bout de quelques heures, le Rabbi répondit : «Je mentionnerai son nom auprès du tombeau de mon beau-père. Vérifiez les Téfilines !». Incrédule, un des fils du Rav estima qu'il s'agissait sans doute d'une réponse toute faite : «Nous venons de les faire vérifier ! Cependant, si le Rabbi a répondu si rapidement...». On fit donc vérifier les Téfilines une fois de plus, par un autre scribe qui s'exclama alors : «Quand j'ai ouvert les boîtiers, les lettres ont littéralement 'volé dans les airs' !

Y avait-il là un lien avec la maladie des poumons de Rav Weiss ? De fait, le premier scribe avait remplacé les anciens parchemins dans de nouveaux boîtiers. Mais les boîtiers «modernes» sont plus petits que ceux qui étaient en usage avant la seconde guerre mondiale et il avait donc été obligé de presser les parchemins pour qu'ils entrent dans leur nouvelle demeure : sans le remarquer, le premier scribe avait causé l'écrasement des lettres !

Le fils de Rav Weiss acheta immédiatement de nouveaux Téfilines de Rabbénou Tam : dès le lendemain, le Rav se sentit mieux. Finalement, il n'eut pas besoin d'opération et, au bout de quelques mois, il fut entièrement guéri. L'année suivante (1989), dans un mouvement spontané de gratitude, il se rendit aux États-Unis et passa la fête de Chavouot auprès du Rabbi. Là, il put apprécier la prière dans sa synagogue ainsi que la profondeur de ses enseignements dispensés dans les réunions 'hassidiques. Rav Weiss réside toujours en Israël, en bonne santé.

**Rav Aaron L. Raskin – Chabad News  
traduit par Feiga Lubecki**

## ÉTINCELLES DE MACHIA'H

### Le don de l'âme

«Et l'âme qui offrira un sacrifice de Min'ha pour D.ieu...». C'est ainsi que la Torah (Lév. 2 : 1) introduit la description de cette offrande particulière. On relève ici l'emploi du mot «âme» pour désigner la personne qui offre ce sacrifice alors que, habituellement, on dit simplement «l'homme». Rachi explique la raison de ce choix : «Qui offre le sacrifice de Min'ha ? Le pauvre. D.ieu dit : 'Je le considère comme s'il avait offert son âme.'»

Cette idée est précieuse pour chacun de nous. En ce temps d'exil, nous sommes «pauvres» spirituellement. Pourtant il nous appartient d'offrir à D.ieu ce que nous avons de plus important : nous-mêmes. Cette offrande doit d'abord être celle de notre «âme animale», cet élément qui nous permet de vivre et que nous devons lier à Lui. Puisque «c'est à cause de nos fautes que nous avons été exilés de notre terre», cette démarche nous amènera à la construction du troisième Temple.

(D'après *Likoutei Si'hot*, vol. 27, *Vayikra 2*) H.N.

# LE COIN DE LA HALA'HA

## Qui doit donner la Tsedaka (charité) ?

Tous doivent donner la Tsedaka ; même un pauvre qui ne vit que grâce à la charité doit donner la Tsedaka. Même celui qui ne possède pas d'argent ne doit pas renvoyer le pauvre sans rien lui donner : un fruit ou une petite pièce... Cependant, cela ne doit pas amener une situation où le pauvre se mettra en colère.

Il est préférable de donner convenablement à un pauvre plutôt que de donner un peu à plusieurs et ainsi de ne satisfaire personne.

Il vaut mieux, pour le pauvre, profiter de la Tsedaka (charité) donnée avec le sourire plutôt que de la Tsedaka (charité) donnée avec un visage renfrogné.

Voici les priorités en ce qui concerne la Tsedaka (charité) : on donne en priorité

- à ses proches : parents, enfants, frères et sœurs,
- aux pauvres de sa ville,
- aux pauvres de la Terre sainte d'Israël,
- à ceux qui ont besoin de manger plutôt qu'à ceux qui ont besoin d'argent par exemple pour s'habiller, se chauffer, se loger etc.,
- à une femme plutôt qu'à un homme, à une orpheline qui va se marier plutôt qu'à un orphelin qui va se marier.

Celui qui a promis de donner une certaine somme à la Tsedaka (charité) devra la remettre le plus tôt possible.

F. L. (d'après Hamitsvaïm Kehala'ha)

## Maison funéraire Franco-Israélienne « GAN EDEN »

- Achetez votre concession en Israël en toute sérénité. (Tous cimetières) D'avance\* ou pour un besoin immédiat.
- Un seul interlocuteur vous assurant la prise en charge complète en Israël jusqu'à la pose de la pierre tombale dans les 7 jours.
  - Pour un rapatriement rapide, prise en charge dès le décès.
- Possibilité d'inhumation en France avant de prévoir le rapatriement vers Israël.

« LES MORTS D'ERETS ISRAEL REVIVRONT LES PREMIERS,  
PUIS VIENDRONT CEUX DES AUTRES PAYS » (Yerouchalmi Kelaim)

Contact France / M. A. Gold : 06 72 85 63 55

\* Possibilité de financement et garantie de l'emplacement

## SPORTES Funéraire

organise les inhumations le jour du décès dans de nombreux cas



même le dimanche



Tél. 24/24h :

01 45 21 42 89 ou 06 22 67 96 92

### Rapatriements en Israël - Enterrements en France

Pierres tombales, testaments-obsèques, terrains,  
Organisation des veillées, toilettes rituelles...

305, rue de Charenton – 75012 PARIS

y.sportes@orange.fr

## David France Ambulance

37 Av. Parmentier - 75011 Paris



01 43 55 53 72

3 nouvelles  
adresses  
au service  
de la communauté

- Ambulance wa Créteil
- Ambulance Noa Paris 15<sup>e</sup>
- Ambulance européenne Paris 14<sup>e</sup>



## ACHAT OR

jusqu'à 41 € /gr

NOUS SOMMES ACHETEURS DE :  
PIECES D'OR ET D'ARGENT  
LINGOTS D'OR / DÉBRIS D'OR  
BIJOUX / ARGENTERIE / DIAMANTS

Déplacement  
à domicile

Ne vendez rien sans nous consulter,  
nous ferons toujours mieux.

96, rue de Richelieu - 75002 Paris

Tél : 01.42.96.29.41

Port : 06.24.46.35.19

www.europiecedor.fr

Un tout petit prix  
pour votre sécurité

1€ / jour  
tout compris\*



Vidéosurveillance

Alarme intrusion

Contrôle d'accès

Offre limitée à 100 packs

Profitez-en vite !

Offre comprenant :

2 caméras couleur jour/nuit avec infrarouge

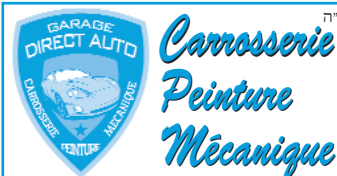
1 enregistreur numérique 500 Go 4 voies

avec visualisation internet et iPhone (Réf. ITM 1004)

CONTACTEZ-NOUS

01.60.37.08.72

M@il:contact@itqsecurity.fr



14 véhicules  
de courtoisie

Franchise offerte  
(voir conditions au garage)

NOUVEAUX SERVICES :

- ✓ Montage pneumatique
- ✓ Lavage intérieur à la vapeur
- ✓ Vente de voitures d'occasion
- ✓ Diagnostic électronique

- Demander Shmouel -

43 Chemin des Vignes - 93000 Bobigny

Tél : 01 57 42 57 42

directauto@orange.fr

## Société d'Expertise Comptable

au tableau de l'ordre de Paris-Ile de France

## CONSAUDIT

Vous accompagne dans la  
réalisation de vos obligations  
administratives, comptables et fiscales

Vous conseille aussi en  
optimisation fiscale

Aide à la restructuration de votre  
passif professionnel

Réalise votre audit de copropriété

12 allée Georges Récipon  
75019 Paris

Tél : 01.53.20.98.93

contact@consaudit.fr

# Achat Or

116, avenue Simon Bolivar 75019 Paris - 09 53 34 61 52

NOUS ACHETONS VOTRE OR  
à un prix imbattable!

Bijoux, Débris, Lingots, etc...

DÉPLACEMENT GRATUIT À DOMICILE : 06 59 89 26 99

NOUVEAU !  
ACHAT DIAMANTS

Attention : ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant le Chabbat.

*Votre événement  
notre univers...*



Agence de décoration  
pour tous types d'événements

Contact :  
0952 346 449 / 06 09 90 98 44  
www.mm-prestige.fr

FABRICANT VENTE DIRECTE  
**LAMYLITERIE**  
DÉPOSITAIRE DE GRANDES MARQUES: EPEDA, TRECA, DUNLOPILLO, MERINOS, SIMONS

**Matelas - Sommiers  
Banquettes - Clic-clac  
Lits Gigognes  
Lits électriques**

Jusqu'à  
**50% moins cher,  
que leurs  
équivalents griffés**

Ouvert du  
Dim. au Vend.  
Fermé le Samedi

**01 47 00 73 55**  
3, rue du Commandant Lamy - 75011 Paris  
Métro: Voltaire ou Bastille  
www.lamyliterie.fr

Pour tout achat, nous vous offrons une couette !!

**COMPTE DU OMER 5772**

*Après la tombée de la nuit du second soir de Pessa'h,  
on commence à compter le Omer.  
On récite alors la bénédiction suivante:  
Barou'h Ata Ado-Naï Elo-hénou Mélé'h Haolam  
Achèr Kidechanou Bemitsvotav Vetsivanou Al Sefirat Haomer  
On cite ensuite le jour correspondant et l'on dit la phrase suivante:  
"Hara'hamane Hou Ya'hazir Lanou Avodat Beit Hamikdash  
Limekomah Bimhéra Béyaménou Amen Séla"*

- ☐ Dimanche soir 6 mai – 30<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chelochim Yom Chéhèm Arbaa Chavoutou Ouchené Yamim Laomèr
- ☐ Lundi soir 7 mai – 31<sup>ème</sup> jour**  
Hayom E'had Ouchelochim Yom Chéhèm Arbaa Chavoutou Ouchelocha Yamim Laomèr
- ☐ Mardi soir 8 mai – 32<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chenayim Ouchelochim Yom Chéhèm Arbaa Chavoutou Vearbaa Yamim Laomèr
- ☐ Mercredi soir 9 mai – 33<sup>ème</sup> jour (Lag Baomer)**  
Hayom Chelocha Ouchelochim Yom Chéhèm Arbaa Chavoutou Va'hamicha Yamim Laomèr
- ☐ Jeudi soir 10 mai – 34<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Arbaa Ouchelochim Yom Chéhèm Arbaa Chavoutou Vechicha Yamim Laomèr
- ☐ Vendredi soir 11 mai – 35<sup>ème</sup> jour**  
Hayom 'Hamicha Ouchelochim Yom Chéhèm 'Hamicha Chavoutou Laomèr
- ☐ Samedi soir 12 mai – 36<sup>ème</sup> jour**  
Hayom Chicha Ouchelochim Yom Chéhèm 'Hamicha Chavoutou Veyom E'had Laomèr

**Pensez à faire vérifier  
vos Téfines et Mezouzot**



Un Sofer est à votre disposition  
au Beth Loubavitch  
8 rue Lamartine 75009 Paris (M° Cadet)  
Tél: **01 45 26 87 60**

**BOUCHERIE CHARLY**  
Sous le contrôle du Beth-Din de Paris  
Halak Beth Yossef

**Spécialités maison**

- Merguez de bœuf, de veau et d'agneau
- Kebab de bœuf
- Saucisses de foie
- Noix d'entrecôte
- Côte de bœuf
- Poulet garni

54, rue Richard Lenoir  
75011 Paris  
Tél: 01 43 48 62 26  
Port : 06 62 75 75 26

**TOUS les livres**  
du Beth Loubavitch  
à la portée d'un clic !



N'hésitez pas !  
Pour commander :

www.editions-loubavitch.fr

**Que doit-on faire si l'on a oublié de compter le Omer ?**

- Si on a oublié de compter le Omer pendant la nuit - on pourra le faire dans la journée suivante, mais sans faire la bénédiction.
- On continuera le compte le soir suivant, en récitant la bénédiction.
- Si on a oublié de compter le Omer un soir et également pendant toute la journée suivante - on continuera à compter les autres soirs, mais sans réciter la bénédiction.

**GAN ISRAËL DU 9 AU 27 JUILLET 2012**

|                                  |                       |                |  |
|----------------------------------|-----------------------|----------------|--|
| <b>■ PARIS -</b>                 |                       |                |  |
| 7 <sup>e</sup> & 15 <sup>e</sup> | Mergui Yossi          | 06 22 03 33 07 |  |
| 12 <sup>e</sup>                  | Martinez Yossef       | 06 61 10 62 10 |  |
| 13 <sup>e</sup> Yavné            | Assouline Esther      | 06 21 72 67 74 |  |
| 19 <sup>e</sup>                  | Sidoroff Jérémie      | 06 87 21 73 42 |  |
| <b>■ 91</b>                      |                       |                |  |
| Yerres                           | Attal Eliahou         | 06 87 51 66 27 |  |
| <b>■ 92</b>                      |                       |                |  |
| Boulogne Billancourt             | Sojcher Michaël       | 06 20 44 07 63 |  |
| Clichy sur Seine                 | Uzan Elie             | 06 60 49 67 51 |  |
| Montrouge                        | Mimoun Lévi           | 06 65 96 26 26 |  |
| <b>■ 93</b>                      |                       |                |  |
| Epinay sur Seine                 | Abrahami Yossef       | 06 11 42 15 33 |  |
| Les Lilas                        | Sarfati Malka         | 06 61 50 35 47 |  |
| Aubervilliers (Chnéor)           | Kalmenson Méir Sim'ha | 06 62 62 13 48 |  |
| <b>■ 94</b>                      |                       |                |  |
| Bonneuil sur Marne               | Altabé Yossi          | 06 65 73 41 30 |  |
| Fontenay/Bois                    | Lasry Mendi           | 06 64 21 59 68 |  |
| S. Maur des Fossés               | Drookman Hershy       | 06 16 15 57 64 |  |
| <b>■ 95</b>                      |                       |                |  |
| S. Brice                         | Amram Dovi            | 06 61 99 59 74 |  |

*Un été inoubliable...*

**Votre Boîte de Tsédaka est pleine !**

Vous pouvez

la rapporter au 8, rue Lamartine - Paris 9<sup>e</sup> (M° Cadet)  
Beth Loubavitch: ou 55, rue Petit - Paris 19<sup>e</sup> (M° Ourcq)  
nous contacter par téléphone au 01 45 26 87 60

# DANS ISF, IL Y A AUSSI... **SOLIDARITE !**

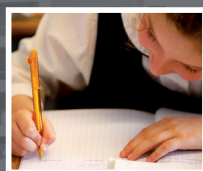
En application de la loi TEPA, l'année 2012 offre encore la possibilité de réduire de 75% l'Impôt sur la Fortune par un don aux fondations reconnues d'utilité publique, notamment

En nous remettant, avant le 15 juin 2012, un don en chèque libellé à :

## **FJF - FONDATION HAYA MOUCHKA**

Ou en versant votre don en ligne – reçu cerfa immédiat sur votre mail- à l'adresse : [hayamouchka.fondationjudaisme.org](mailto:hayamouchka.fondationjudaisme.org)

**vous contribuerez encore à l'avenir de la communauté et à son développement !**



*Choisir de réduire votre ISF en favorisant l'action du BETH LOUBAVITCH, c'est affecter vous-même votre don à une institution dynamique, solidaire et authentique.*

Beth Loubavitch a réalisé en Ile-de-France :

- Le plus grand complexe scolaire d'Europe : Beth 'Haya Mouchka
- Des Institutions Scolaires pour 2500 élèves
- 400 berceaux de crèche
- 100 implantations locales
- 45 centres communautaires
- 40 centres aérés Gan Israël
- 30 centres de Talmud Torah
- 850 cours hebdomadaires pour 12 000 participants
- 2 séminaires d'études Européens

ainsi que :

- 150 000 guides à l'occasion des grandes fêtes
- 35 000 exemplaires de la Sidra de la Semaine
- 60 000 Kits de Pourim distribués et 2000 lectures de la Méguila
- 20 000 kits distribués pour 'Hanouccah

*et aussi des éditions, visites aux malades, visites aux communautés isolées, aides aux familles en difficulté, clubs du 3<sup>ème</sup> âge et Chabbats pleins pour étudiants et lycéens...*

Soutenez cette action d'envergure en versant tout ou partie de votre ISF à :

### **FONDATION HAYA MOUCHKA**

*sous l'égide de la  
FONDATION DU JUDAISME FRANÇAIS*

**8, rue Lamartine 75009 PARIS**

Un reçu fiscal vous sera adressé sous 48 heures.

**N'hésitez pas à nous appeler au : 01 44 52 72 96 ou à nous contacter à l'adresse : [isf2012bl@gmail.com](mailto:isf2012bl@gmail.com)**

**LA FONDATION HAYA MOUCHKA EST DÉDIÉE À LA MÉMOIRE DE BATIA BAT HARAV BENTSION**

*afin de promouvoir, soutenir, développer toute action éducative ou sociale par le financement de projets liés à : la construction ou le fonctionnement d'institutions éducatives, le développement d'œuvres sociales d'aide aux plus démunis, aux personnes âgées et aux handicapés, l'octroi de bourses scolaires ou d'études supérieures.*



**FONDATION  
HAYA MOUCHKA**